



Sezione di
ORTONA

Fondata nel 1991

www.caiortona.it

TREKKING IN VALLE MAIRA

DAL 17 AL 24 LUGLIO 2010

**A cura di Bruno Brancadoro (ANAG)
e Francesco Sulpizio (AE)**



foto Enrico Collo

La **Valle Maira** si trova in **provincia di Cuneo**, nel cuore delle **Alpi Cozie** e in pieno territorio occitano, ed è composta da 14 comuni: Busca, Villar San Costanzo, Dronero, Roccabruna, Cartignano, San Damiano Macra, Macra, Celle di Macra, Stroppa, Elva, Marmora, Canosio, Prazzo e Acceglio.

Il nome della Valle è dato dal torrente Maira, che nasce in località Sorgenti del Maira, in frazione Saretto di Acceglio e la attraversa conferendole l'aspetto a V, tipico di una valle d'origine fluviale.

Con estensione da Est verso Ovest e una superficie totale di 63.297 mq, la Valle Maira confina a Nord e a Sud con le vicine valli Varaita, Grana e Stura, e ad Ovest con le valli francesi dell'Ubaye e dell'Ubayette, mentre ad Est si apre sulla pianura verso le città di Saluzzo e Savigliano.

Grazie alla sua posizione, ancora relativamente vicina alle coste liguri, la valle risente dell'influenza benefica del mare, che conferisce un clima rigido d'inverno, con forti nevicate e un'estate mite e non troppo calda.

Tra le cime più importanti: **Monte Chambeyron** (3389 mt), **Monte Sautron** (3166 mt), **Rocca La Meya** (2831 mt), il **Gruppo Castello-Provenzale** (2452 mt), **Rocca la Marchisa** (3072 mt), **Monte Chersogno** (3026 mt), **Pelvo d'Elva** (3064 mt).

Una valle come la Valle Maira, incontaminata e selvaggia, ha il suo punto di forza nell'escursionismo e nella vita a contatto con la natura. Le antiche vie di comunicazione tra i paesi, villaggi e borgate, ancora oggi esistenti e in buono stato di conservazione, offrono molteplici possibilità per passeggiate di diverse difficoltà che soddisfano qualsiasi tipo di turista.



foto Enrico Collo

Il giro escursionistico più importante e frequentato della valle sono i **Percorsi Occitani**; nato negli anni novanta dall'idea comune di amministratori e albergatori, è concepito come itinerario in 16 tappe di varia difficoltà per circa 100 km totali di lunghezza, che attraversano tutta la valle e tutti i comuni, partendo dai bassi sottoboschi di Villar S. Costanzo fino agli alpeggi più alti di Elva e della Gardetta a quote oltre i 2000 metri. Sul percorso si trovano comodi punti di ristoro come rifugi, posti tappa, e locande che completano l'offerta turistica con piatti e prodotti della tradizione

valmairese. Il sentiero è segnalato in giallo, e sul tracciato si incontrano diversi punti ove cambiare itinerario, scendere a valle o raggiungere altre località spostate rispetto al tracciato originale.

PROGRAMMA

Trattasi di 1 settimana di escursionismo tra vecchi borghi abbandonati, con una sola cima da raggiungere, se si vuole: M.te Chersogno. Pernottamenti c/o Rifugi neli fine tappa, con trattamento di ½ pensione. Si potranno visitare Musei e Chiese importanti.

17 luglio – sabato

Partenza da Ortona con arrivo a San Damiano di Macra in serata dopo un viaggio di circa 10 ore – km 624

18 luglio – domenica - Inizio trekking

1^ tappa – da San Damiano di Macra a Camoglieres – ore 6

19 luglio – lunedì

2^ tappa – da Camoglieres a Cucchiales – ore 6

20 luglio – martedì

3^ tappa – da Cucchiales a Elva – ore 6



21 luglio – mercoledì – base ad Elva

Proposta 1) ascensione al Monte Chersogno (3026m) ore 9

Proposta 2) giro escursionistico "A Spass per Lu Viol" da 4 a 8 ore (a scelta)



22 luglio – giovedì

4^ tappa – da Elva > Ussolo > Prazzo – ore 4
(in bus) > Acceglio

23 luglio – venerdì

Anello escursionistico: da Acceglio > Chiappera > Sorgenti Maira > Ponte Maira > Acceglio – ore 6
(rientro in bus a San Damiano di Macra)

24 luglio – sabato

Partenza per rientro a Ortona in serata

Condizioni di partecipazione

Con l'iscrizione alla gita i partecipanti accettano le norme contenute nel regolamento riportato nel programma delle attività 2010. In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di attività in ambiente montano, i partecipanti esonerano il CAI e l'organizzatore da ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi durante le escursioni.

Quota di partecipazione: € 350,00 circa (€ 50,00 al giorno)

Sono escluse le spese di viaggio, che saranno suddivise tra gli occupanti delle auto, e quelle di trasferimento nella Valle Maira.

Il viaggio sarà effettuato con mezzi propri.

Iscrizione e prenotazione con versamento dell'acconto di € 150,00 entro e non oltre venerdì 30 aprile 2010.

Il saldo di € 200 dovrà essere versato entro e non oltre venerdì 2 luglio 2010.